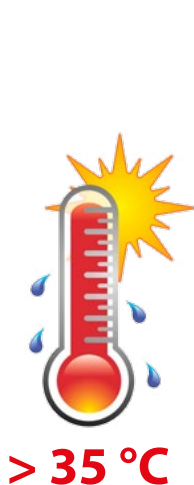


СПЕКА

як організувати комфортну роботу на відкритій місцевості



Тривалість безперервної роботи:
не довше 15—20 хв



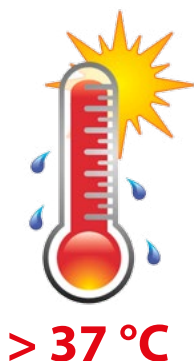
Перерви на відпочинок:
не менше 10—12 хв в охолоджуваному приміщенні

Температура в охолоджуваному приміщенні для відпочинку — не нижче 24—25 °C. Це усуне негативний вплив раптового перепаду температур



Сумарна тривалість термічного навантаження за робочу зміну для працівників:

- які використовують спецодяг для захисту від теплового випромінювання — 4—5 год;
- без захисного одягу — 1,5—2 год



Робота за температури зовнішнього повітря > 37 °C —небезпечна!

Працювати на відкритому повітрі не рекомендовано



Змініть розпорядок робочого дня — перенесіть години роботи на ранок або вечір



Для захисту від надмірного теплового випромінювання забезпечте працівників спецодягом або одягом із натуральних тканин